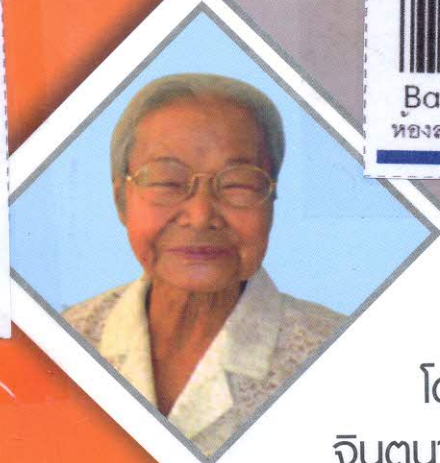


ผู้สูงอายุ : โภชนาการและการพยาบาล



คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
พ.ศ.2565



ผู้สูงอายุ : โภชนาการและการพยาบาล

พว152 4483พ 2565 ๑.1



Barcode *10053509*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

โดย :
จินตนา สุวิทวัส



สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 ประชากรผู้สูงอายุและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	1
วัตถุประสงค์	1
บทนำ	1
ประชากรวัยสูงอายุ	1
โภชนาการและภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	5
ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	8
ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	13
สรุป	15
บรรณานุกรม	16
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมในผู้สูงอายุ	21
วัตถุประสงค์	21
บทนำ	21
ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม	21
การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุที่มีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ	25
สรุป	35
บรรณานุกรม	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 การประเมินภาวะโภชนาการผู้สูงอายุ	39
วัตถุประสงค์	39
บทนำ	39
การคัดกรองภาวะโภชนาการผู้สูงอายุ	39
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีวัดสัดส่วนร่างกาย	40
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีซีวเคมี	49
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีตรวจร่างกายทางคลินิก	52
การประเมินภาวะโภชนาการโดยวิธีประเมินอาหารที่บริโภค	55
สรุป	55
บรรณานุกรม	56
บทที่ 4 ความต้องการพลังงาน สารอาหาร เส้นใยอาหารและน้ำในผู้สูงอายุ	59
วัตถุประสงค์	59
บทนำ	59
ความต้องการพลังงานในผู้สูงอายุ	59
ความต้องการสารอาหารในผู้สูงอายุ	63
ความต้องการใยอาหารในผู้สูงอายุ	73
ความต้องการน้ำผู้สูงอายุ	73
สรุป	77
บรรณานุกรม	77

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 การบริโภคอาหารในผู้สูงอายุ	79
วัตถุประสงค์	79
บทนำ	79
พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ	79
แนวทางการบริโภคอาหารสำหรับผู้สูงอายุ	81
การดัดแปลงอาหารให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	87
สรุป	89
บรรณานุกรม	89
บทที่ 6 การใช้กระบวนการพยาบาลในการพยาบาลด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	91
วัตถุประสงค์	91
บทนำ	91
การพยาบาลผู้สูงอายุด้านโภชนาการ	91
การพยาบาลผู้สูงอายุด้านโภชนาการ : ผู้สูงอายุที่มีภาวะโภชนาการปกติ	96
การพยาบาลผู้สูงอายุด้านโภชนาการ : ผู้สูงอายุที่มีภาวะโภชนาการเกิน	98
การพยาบาลผู้สูงอายุด้านโภชนาการ : ผู้สูงอายุที่มีภาวะขาดสารอาหารและพลังงาน	100
สรุป	106
บรรณานุกรม	106
ภาคผนวก	109
ดัชนี	115
Index	119